

一緒に読み、一緒に学ぶ「お経のじかん」

～浄土真宗本願寺派 布教使・藤岡貞賢 先生を迎えて～

最近、お経が静かなブームとなっているのをご存知ですか？

お経を唱えることは、単なる儀礼ではありません。

最新の研究では、一定のリズムで声を出すことが自律神経を整え、身体や心の「波動」を健やかに保つ効果があることが証明されつつあります。

日常の喧騒から離れ、お経の響きに身をまかせ、心身ともにリフレッシュするひとときを過ごしてみませんか？

本講座内容

「はじめてのお経勉強会」

- お経の練習：浄土真宗のお経を、呼吸を整えながら一緒に唱えます。
- お経の解説：難しい言葉の裏側に隠された、現代を生きる私たちへのメッセージを分かりやすく学びます。

開催概要

- 日時：5月27日（水曜日）
- 時間：15:00～17:00
- 場所：慈恩精舎
- 岡山市中区米田26-5
- 参加費：1,500円

講師プロフィール

藤岡 貞賢（ふじおか ていけん） 浄土真宗本願寺派 布教使
お申し込み・お問い合わせ

086-278-1555

初めての方も、どうぞお気軽にご参加ください。